



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel gGmbH

**TREFFPUNKT EIDELSTEDT**

---

## **Angebot für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen**

*Ein Familienmitglied ist psychisch erkrankt?*

**Der Treffpunkt Eidelstedt  
- Ambulante Sozialpsychiatrie -  
bietet eine**

**Angehörigengruppe an.**

Wenn ein Familienmitglied oder Partner psychisch erkrankt ist, fühlen sich die Angehörigen häufig überfordert. Oft sehen sie sich mit belastenden Schuld- und Schamgefühlen konfrontiert.

Die Teilnahme an der Angehörigengruppe ist für die Angehörigen eine gute Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen, Solidarität zu erleben und Mut sowie Selbstvertrauen zu entwickeln.

Das Angebot richtet sich an Angehörige und Partner von Menschen mit psychischen Erkrankungen wie Psychosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Angst- und Zwangserkrankungen.

Die Gruppe kommt 14tägig zusammen:

Dienstags von 18:30 - 20:00

Ort: **Treffpunkt Eidelstedt**

Pinneberger Chaussee 64

22523 Hamburg

**Um telefonische Anmeldung wird gebeten.**

Treffpunkt Eidelstedt, GPZE gGmbH

Markus Memmen / Kai Adler

**Tel: 040 575 055**