

Der **Treffpunkt Eidelstedt** bietet das gesamte Spektrum der ambulanten Sozialpsychiatrie für die Menschen im Bezirk Eimsbüttel-Nord an.

Im **Treffpunkt Eidelstedt** arbeiten Mitarbeiter\_innen aus den Bereichen Fachkrankenpflege, Psychologie, Ergotherapie, Sozialarbeit und Sozialpädagogik.  
Alle Mitarbeiter\_innen unterliegen der Schweigepflicht.

Wir sind an zwei Standorten zu erreichen:

Mo. 09.00-17.00 **Treffpunkt Eidelstedt**  
Di. 13.00-18.00 **Treffpunkt Eidelstedt**  
Mi. 09.00-17.00 **Lohkampstraße 35**  
Do. 09.00-18.00 **Treffpunkt Eidelstedt**  
Fr. 11.00-16.00 **Lohkampstraße 35**  
Zudem bieten wir nach Terminvereinbarung auch Gespräche und Gruppen nach 18.00 Uhr an.

**Telefon Treffpunkt Eidelstedt: 575008**  
**Telefon Lohkampstraße 35: 519009670**

Im **Treffpunkt Eidelstedt** findet Dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr im 14-tägigen Rhythmus eine Angehörigen-Gruppe statt. Telefonische Anmeldung: **575055**

Der **Treffpunkt Eidelstedt** ist eine Einrichtung der gemeinnützigen GPZE gGmbH (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel - [www.gpze.de](http://www.gpze.de)) und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

### **Treffpunkt Eidelstedt** **Ambulante Sozialpsychiatrie**

Pinneberger Chaussee 64  
22523 Hamburg

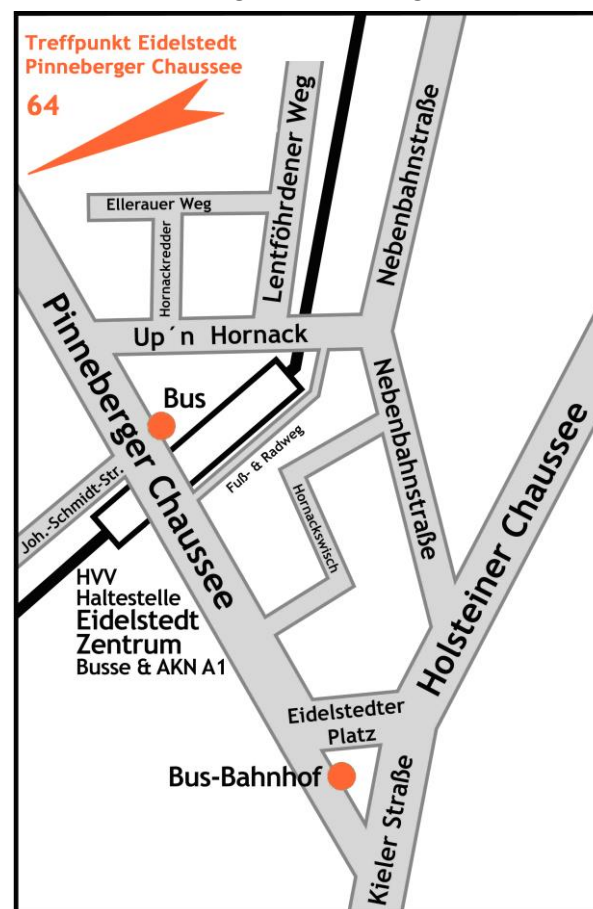
[www.gpze.de](http://www.gpze.de)

Email: [treffpunkt-eidelstedt@gpze.de](mailto:treffpunkt-eidelstedt@gpze.de)

Beratung Tel: 575008  
Begegnungsstätte Tel: 575054  
Betreuung im eigenen

Wohnraum Tel: 575055  
Fax: 576522

Buslinien 184 und 284  
Haltestelle Mergenthalerweg



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel gGmbH

**TREFFPUNKT EIDELSTEDT**

## Ambulante Sozialpsychiatrie



Betreuung im eigenen Wohnraum  
Begegnungsstätte - Offener Treff  
Beratung  
Gruppenangebote

## BERATUNG

Die Mitarbeiter\_innen des **Treffpunkt Eidelstedt** bieten Ihnen Gespräche an, wenn Sie

- bei der Bewältigung von Schwierigkeiten in Ihrem Leben professionelle Hilfe suchen.
- sich in einer Krisensituation befinden, z.B. nach Verlust des Partners.
- unter Depressionen, Isolation oder Angstgefühlen leiden.
- in psychiatrischer Behandlung sind oder waren und Sie sich mit Ihrem Alltag überfordert fühlen.
- sich überfordert fühlen als Partner\_in, Freund\_in, Geschwister oder Eltern von seelisch Erkrankten.
- wenn Sie sich informieren wollen über: Selbsthilfegruppen, Therapie-möglichkeiten etc.

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter\_innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht, die Beratung ist kostenlos.

Telefonische Terminvergabe

Telefon: 57 50 08

## OFFENER TREFF

Die Mitarbeiter\_innen des **Treffpunkt Eidelstedt** bieten einen Offenen Treffpunkt an für Menschen, die psychisch erkrankt sind und

- Ansprache und Verständnis suchen.
- aus ihrer Isolation herauswollen und andere Menschen kennenlernen möchten.
- nach Psychiatricaufenthalten Unterstützung brauchen.
- Anregungen und Aktivitäten finden und ausbauen möchten.

Hier sind alle willkommen, die

- bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit anderen Besucher\_innen sprechen, spielen, sich austauschen, verabreden oder einfach nur dabei sein wollen.
- an gemeinsamen Aktivitäten, Ausflügen, Festen etc. teilnehmen möchten.

Es besteht die Möglichkeit, sich für unterschiedliche Gruppenangebote anzumelden.

Offener Treff:

Dienstag und Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 57 50 54

## BETREUUNG IM EIGENEN WOHNRAUM

Die **GPZE gGmbH** bietet personenorientierte Betreuungsleistungen an den Standorten **Lohkampstraße 35** und **Pinneberger Chaussee** an. Die Beantragung dieser Leistungen erfolgt über das zuständige Grundsicherungs- und Sozialamt. Wir beraten und unterstützen Sie dabei.

Sie können die personenorientierte Betreuungsleistung nutzen, um

- Wege auszuprobieren, mit der Erkrankung zu leben.
- miteinander zu reden über Schwierigkeiten im Alltag.
- bei Bedarf Begleitung zu Ärzten, Behörden etc. zu haben.
- Hilfestellung bei der eigenständigen Haushaltsführung zu bekommen.
- Soziale Kontakte zu knüpfen
- Fragen einer Beschäftigung oder beruflichen Rehabilitation zu erörtern.
- Besuche bei Klinikaufenthalten zu bekommen.
- Gesprächsangebote mit und für Angehörige zu nutzen.
- über Partnerschaft und Alleinsein zu reden.

Die Betreuung orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen des einzelnen, mit dem Ziel einer persönlichen Entwicklung zu mehr Eigenständigkeit und Selbstverantwortung.

Telefonische Terminvergabe:

Telefon: 57 50 55