

Der **Treffpunkt Eidelstedt** bietet das gesamte Spektrum der ambulanten Sozialpsychiatrie für die Menschen im Bezirk Eimsbüttel-Nord an.

Im **Treffpunkt Eidelstedt** arbeiten Mitarbeiter_innen aus den Bereichen Fachkrankenpflege, Psychologie, Ergotherapie, Sozialarbeit und Sozialpädagogik.
Alle Mitarbeiter_innen unterliegen der Schweigepflicht.

Wir sind an zwei Standorten zu erreichen:

Mo. 09.00-17.00 **TreffpunktEidelstedt**

Di. 13.00-18.00 **Treffpunkt Eidelstedt**

Mi. 09:00-17:00 **Lohkampstraße 35**

Do. 09.00-18.00 **Treffpunkt Eidelstedt**

Fr. 11.00-16.00 **Lohkampstraße 35**

Zudem bieten wir nach Terminvereinbarung auch Gespräche und Gruppen nach 18.00 Uhr an.

Telefon Treffpunkt Eidelstedt: 575008

Telefon Lohkampstraße 35: 519009670

Im **Treffpunkt Eidelstedt** findet Dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr im 14-tägigen Rhythmus eine Angehörigen-Gruppe statt. Telefonische Anmeldung: **575055**

Der **Treffpunkt Eidelstedt** ist eine Einrichtung der gemeinnützigen GPZE gGmbH (Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel - www_gpze_de) und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Treffpunkt Eidelstedt Ambulante Sozialpsychiatrie

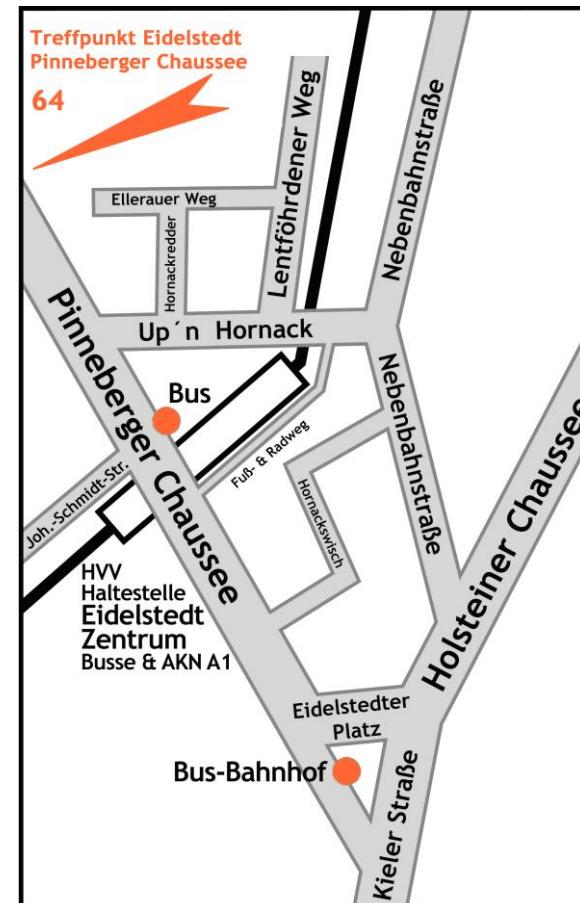
Pinneberger Chaussee 64
22523 Hamburg

www_gpze_de
Email: treffpunkt-eidelstedt@gpze.de

Beratung Tel: 575008
Begegnungsstätte Tel: 575054
Betreuung im eigenen

Wohnraum Tel: 575055
Fax: 576522

Buslinien 184 und 284
Haltestelle Mergenthalerweg



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Eimsbüttel gGmbH

TREFFPUNKT EIDELSTEDT

Ambulante Sozialpsychiatrie



Betreuung im eigenen Wohnraum
Begegnungsstätte - Offener Treff
Beratung
Gruppenangebote

BERATUNG

Die Mitarbeiter_innen des **Treffpunkt Eidelstedt** bieten Ihnen Gespräche an, wenn Sie

- bei der Bewältigung von Schwierigkeiten in Ihrem Leben professionelle Hilfe suchen.
- sich in einer Krisensituation befinden, z.B. nach Verlust des Partners.
- unter Depressionen, Isolation oder Angstgefühlen leiden.
- in psychiatrischer Behandlung sind oder waren und Sie sich mit Ihrem Alltag überfordert fühlen.
- sich überfordert fühlen als Partner_in, Freund_in, Geschwister oder Eltern von seelisch Erkrankten.
- wenn Sie sich informieren wollen über: Selbsthilfegruppen, Therapiemöglichkeiten etc.

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter_innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht, die Beratung ist kostenlos.

Telefonische Terminvergabe

Telefon: 57 50 08

OFFENER TREFF

Die Mitarbeiter_innen des **Treffpunkt Eidelstedt** bieten einen Offenen Treffpunkt an für Menschen, die psychisch erkrankt sind und

- Ansprache und Verständnis suchen.
- aus ihrer Isolation herauswollen und andere Menschen kennenlernen möchten.
- nach Psychiatrieaufenthalt Unterstützung brauchen.
- Anregungen und Aktivitäten finden und ausbauen möchten.

Hier sind alle willkommen, die

- bei einer Tasse Tee oder Kaffee mit anderen Besucher_innen sprechen, spielen, sich austauschen, verabreden oder einfach nur dabei sein wollen.
- an gemeinsamen Aktivitäten, Ausflügen, Festen etc. teilnehmen möchten.

Es besteht die Möglichkeit, sich für unterschiedliche Gruppenangebote anzumelden.

Offener Treff:
Dienstag und Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Telefon: 57 50 54

BETREUUNG IM EIGENEN WOHNRAUM

Die **GPZE gGmbH** bietet personenorientierte Betreuungsleistungen an den Standorten **Lohkampstraße 35** und **Pinneberger Chaussee** an. Die Beantragung dieser Leistungen erfolgt über das zuständige Grundsicherungs- und Sozialamt. Wir beraten und unterstützen Sie dabei.

Sie können die personenorientierte Betreuungsleistung nutzen, um

- Wege auszuprobieren, mit der Erkrankung zu leben.
- miteinander zu reden über Schwierigkeiten im Alltag.
- bei Bedarf Begleitung zu Ärzte, Behörden etc. zu haben.
- Hilfestellung bei der eigenständigen Haushaltsführung zu bekommen.
- Soziale Kontakte zu knüpfen
- Fragen einer Beschäftigung oder beruflichen Rehabilitation zu erörtern.
- Besuche bei Klinikaufenthalten zu bekommen.
- Gesprächsangebote mit und für Angehörige zu nutzen.
- über Partnerschaft und Alleinsein zu reden.

Die Betreuung orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen des einzelnen, mit dem Ziel einer persönlichen Entwicklung zu mehr Eigenständigkeit und Selbstverantwortung.

Telefonische Terminvergabe:

Telefon: 57 50 55